

Учебный план МБДОУ «Дусаевский детский сад» на 2025-2026 учебный год

протокол № 1 29.08.2025 ел каралган, Приказ № 32 01.09. 2025 ел белән расланган

Дусай балалар бакчасы мөдире_



Пояснительная записка

Учебный план составлен для *Реализация образовательной программы (ФГО)и* осуществляется ежедневно:

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми
- в ходе режимных моментов,
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности,
- в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации программы.

Часть образовательной программы, сформированная участниками образовательных отношений, представлена программами:

- ▣ «Туган телдә сөйләшәбез». Хазратова Ф.В., Шарафетдинова З.Г.
- ▣ «Формирование элементарных математических представлений». Помораева И.А., Позина В.А.
- ▣ «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах» Р.Ш.Ахмадиева, Н.С.Аникина, Л.Р. Габдурахманов, Р.Н. Минниханов, В.Н.Попов.
- ▣ «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. – учебное пособие «Безопасность».
- ▣ «Авазларны уйнатып». Шаехова Р.К.
- ▣ «Изучаем русский язык». С. Гаффарова

Для создания условий, обеспечивающих целостное развитие личности детей, в учреждении осуществляется взаимодействие с семьями воспитанников:

знакомство с семьей: встречи-знакомства, анкетирование, индивидуальные беседы информирование родителей о ходе образовательного процесса: индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, оформление информационных стендов, организация выставок детского творчества, фотовыставки, размещение материалов на сайте образовательного учреждения, информационных листов, приглашение родителей на детские концерты и праздники, создание памяток и др.;

образование родителей: проведение родительских собраний, проведение мастер-классов, консультаций, семинаров, организация семейных встреч;

совместная деятельность: привлечение родителей к участию в конкурсах, выставках, к организации семейных праздников, к участию в детской исследовательской и проектной деятельности.

Презентация Образовательной программы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ «Дусаевский детский сад» Мамадышского муниципального района Республики Татарстан: сайт сада <https://edu.tatar.ru/user/anketa>

Учебный план

Образовательная деятельность	Вид образовательной деятельности	группы раннего возраста	вторая младшая	средняя	старшая	подг. к школе группа
Основная (базовая) часть (не менее 60%)						
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Окружающий мир	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Математические представления		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Социально-коммуникативное развитие	ОБЖ\ЗОЖ\ПДД\ экология	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда				
Речевое развитие	Речевое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (народное декоративно-прикладное искусство/ прикладное творчество)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка/ аппликация/ конструктивная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в базовой части программы		9	10	10	13	13

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (40%)						
Познавательное развитие	Математические представления (Помораева И.А.)					1 раза в неделю
Речевое развитие	Обучение русскому языку (С.М.Гаффарова)			3 раза в неделю режимных моментов	2 раза в неделю ОД всей группой, 1 раз в режимных моментах	2 раза в неделю ОД всей группой, 1 раз в режимных моментах
	Подготовка к обучению грамоте (Шаехова Р.К.)					1 раз в неделю
Итого: общее число		9/9	10/10	10/13	13/16	13/17

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (совместная образовательная деятельность в режимных моментах)

Образовательная деятельность	Вид образовательной деятельности	группы раннего возраста	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе группа
Физическое развитие	Утренняя гимнастика	ежедневно в режимном моменте				
	Самостоятельная двигательная активность (игра в группе, игра на участке детского сада, детей в центрах развития)	ежедневно в режимном моменте				
	Подвижные игры	ежедневно в режимном моменте				
	Воспитание культурно-гигиенических навыков (комплекс закаливающих процедур, гигиенические процедуры)	ежедневно в режимном моменте				
Познавательное развитие	Конструирование	ежедневно в режимном моменте				
	Природа	ежедневно в режимном моменте				
	Познавательно-исследовательская деятельность), экспериментирование	ежедневно в режимном моменте				
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения развитие общения, ребенок в семье и сообществе, нравственное воспитание)	ежедневно в режимном моменте				
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	ежедневно в режимном моменте				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	ежедневно в режимном моменте				
	Безопасность	ежедневно в режимном моменте				
Речевое развитие	Чтение художественной литературы					
	Обучение (родному) татарскому языку			1 раз в нед. всей гр. в реж. моменте	1 раз в нед. всей гр. в реж. моменте	
	Коррекционные занятия с	0	0	0	0	0

	логопедом					
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	ежедневно в режимном моменте				

Требования и показатели организации образовательного процесса

(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	9.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	11.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	2 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Режим дня составлен с учетом 9-ти часового пребывания воспитанников в ДОУ, является гибким. СанПиН, утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2, 1.2.3685-21 и 2.3/2.4.3590-20.

Продолжительность ОД расписано в расписании.

Продолжительность прогулки, не менее 2 часа в день. Время выхода на прогулку может меняться в зависимости от расписания ОД.

Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа (дошкольные гр.), 3 часа (дети от 1,5-3 лет). Время чтения художественной литературы выставлено в режиме условно. Педагоги могут самостоятельно варьировать это время, оставляя чтение художественной литературы ежедневно

обязательным.

Модель двигательной активности

Формы двигательной активности	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренняя, бодрящая гимнастика	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
Занятие «Физическая культура»	2 раза	2 раза	3 раза (1 занятие на с/в)	3 раза (1 занятие на с/в)	2 раза (1 занятие на с/в)
Занятие «Музыка»	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
Физ. минутка, Пальчиковая гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 3-5 мин
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная двигательная активность (1-я и 2-я половина дня)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка (подвижные и спортивные игры, физические упражнения) 1-я и 2-я половина дня	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
ИТОГО В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ					
Музыкальный досуг	20 мин 1 раз в месяц	20 мин 1 раз в месяц	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Спортивные праздники и развлечения	-	-	2 раза в год по 45 мин	2 раза в год по 60 мин	2 раза в год по 60 мин
Спортивные досуги	20 мин 1 раз в месяц	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Учебный план МБДОУ «Дусаевский детский сад»

образовательные области	младшая подгруппа			Средняя подгруппа			Старшая подгруппа			Подготовительная подгруппа		
	нед.	мес	год	нед.	мес	год	нед.	мес	год	нед.	мес	год

Физическая культура	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Познание (продуктивная (конструктивная) и позна-вательно - исследовательская деятельность Познание фор-миование целостной картины мира, расширение кругозора),)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Познание (ФЭМП)	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Коммуникация (Развитие речи;подготовка к обучению грамоте)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Художественное творчество • рисование • лепка • аппликация	1 0,5 0,5	4 2 2	36 36 18	1 0,5 0,5	4 2 2	36 36 18	2 0,5 0,5	8 2 2	72 36 36	2 0,5 0,5	8 2 2	72 18 18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Итого	10	40	360	10	40	360	12	44	396	12	52	468
1. Русский язык	-	-	-		8	72	2	8	72	2	8	72
Итого (максимальная нагрузка)	10	40	360	10	48	432	14	52	468	14	56	504